



“ ¿y ahora qué hace esta presión en punto del ombligo? obliga a toda la energía a ponerse en circulación. por completo. cuando este es el último punto que tocas en un tratamiento, eso sellará lo que le has hecho a la persona.” Yogui Bhajan

Este tratamiento elimina tensiones físicas y emocionales que se acumulan en el ombligo, trastornos digestivos y de alimentación.

Equilibra el pulso umbilical moviéndolo más cerca de la línea media y del propio ombligo. Alivia los mareos, dolores de cabeza, migrañas, dolor en la zona baja de la espalda, estómago y problemas digestivos, y en problemas del hígado y la vesícula biliar.

Wahe Guru Khalsa usa este tratamiento cuando un paciente tiene alguno de estos síntomas físicos: anemia, fatiga, falta de apetito, estreñimiento, rigidez en los hombros o tensión en el cuello.

Beneficios: Relaja, mejora la digestión, regular el movimiento de la energía pránica en el área abdominal, da calma, alivia ansiedad, y dispersa irritación mental.

PRECAUCIÓN: Este tratamiento no se hace a la mujer durante la menstruación. Tampoco es para niñxs pequeñxs, personas mayores debilitadas, mujeres embarazadas, o personas que sufren dolor abdominal asociado a tumores o a problemas digestivos crónicos.

Por favor, acuda al tratamiento cuando tenga el estómago vacío, 2 ó 3 horas después de haber comido.

Sat Nam